

髪の毛の切り方

あなたの髪の毛を切って、お送りください。

毛髪サンプルを採る前に・・・
検査に必要な毛髪の量は、0.1gです。下記のイラストを参考に採取してください。
後頭部から数箇所にかけて頭皮に近い部分の髪を採取すると、
より最近の身体状況を反映したミネラル値を測定できます。

①



後頭部の髪をかきあげ、
内側の髪をひとつまみ
切り取ります。

○ X



この際、毛先でなく、なるべく頭皮に近い部分から
採取してください。
少しずつ数箇所から切れば、まったく目立ちません。

※お子様の場合、髪がやわらかく軽いので、
少し多めに採取してください。

②



必要部分
3~5cm

切り取った個所(頭皮に近い部分)
から約3cmくらいの長さが必要に
なりますので、毛先の部分は
切り捨ててください。

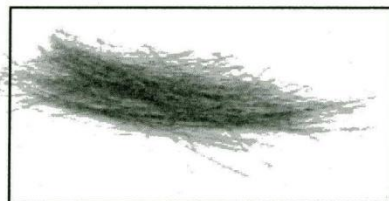


●髪の短い方の場合

髪の短い方は、
切り取ったままの長さで結構です。
(3cmに満たなくても、
量が足りていれば問題ありません。)

①、②の手順を3、4回繰り返して採取し、
毛髪のみを**検体袋**にお入れ下さい。

毛髪検体採取量の目安 (実寸大)



毛髪が規定量に満たない場合、
検査ができません。

●その他目安として、大きじスプーン擦り切れ一杯分程度をお考え下さい。
気持ち多めの採取を心がけて頂きます様、宜しくお願い致します。