

2010~11	気温湿度	漢方薬	外用薬(ブクキトマ)	症状	舌	便	kg	amp	m	気分	運動	整体	入浴	備考	食事(卵、肉、乳、動物油、n6油、刺激物、糖、ヨーグルト、キムネマ、バナナ、青みかん、GS、緑豆) 各種治療	
11	25 T	2 12	径1	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	47	○	○	○	○	○	○	散	④	cマツoff 風呂浴肩極少 腕腕赤痒 川越③37度 マックカルボチキン ウィンナー④ クリーム④ 和菓子
	26 F	7 17	慈1径1	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	47	△	○	○	○	○	○	散	④	cマツoff カーテン洗濯→顔赤 寝汗 ミスドバターC ストロベリーR チョコF 和菓クリームどら焼き 羊羹 団子 ④
	27 S	7 15	—	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 一 赤	白	48	△	△	○	○	○	○	散	④	cマツoff 顔赤荒 寝汗 高石つけ麵 ブレックル 牛蒡チップ ④ 結露
	28 S	5 17	—	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 一 赤	白	48	△	△	○	○	○	○	散	④	cマツoff 顔赤荒 寝汗 2日焼 クリーム④ 花畑牧場アイス ドロッチ 唐揚げ フランクフルト 結露
♀	29 M	5 15	—	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 赤	白	48	△	△	○	○	○	○	散	—	cマツfull ↓ 腕肩胸腹赤痒多痛 顔赤荒
♀	30 T	6 15	径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 赤	白	48	△	○	○	○	○	○	散	—	腕肩胸腹赤痒多痛 顔赤荒 ④④④セロリGS 米粉④
12	1 W	6 17	径1	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 赤	白	48	○	○	○	○	○	○	散	④	薄赤痒痛 顔赤荒 花あかり④ ケンタッキー根菜ラップ ミスドチョコF ポッキー半分 団子 煎餅
♀	2 T	6 17	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 赤	白	48	△	△	○	○	○	○	散	—	薄赤痒痛 顔赤荒 ポッキー半分 豆乳レアチーズケーキ 団子 煎餅
♀	3 F	11 21 72	慈3径3	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 赤	白	47	△	△	△	○	○	○	散	④	薄赤痒痛 顔赤荒 ミスドチョコF ハニーD ゴールデンC カスタードヨーグルト400ml→顔赤
	4 S	5 14 46	—	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 赤	白	47	△	○	○	○	○	○	散	④	薄赤痒痛 顔赤荒 ベーコンチーズ④ 団子 ④④④セロリ水菜サニーGS
	5 S	2 16 56	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	47	○	○	○	○	○	○	散	⑥	薄赤痒痛 ファブリーズ→顔赤荒 ショートケーキ モンブラン 団子 毎大福 羊羹
	6 M	4 16 60	—	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	47	○	○	○	○	○	○	散	⑥	薄赤痒痛 顔赤荒 十勝チーズ 黒糖ボーロ ④④④青梗菜セロリ水菜サニーGS
	7 T	5 14 60	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	48	○	△	○	○	○	○	散	⑥	シ 薄赤痒痛 顔赤荒 十勝チーズ キムチ ④④④青梗菜セロリ水菜サニーGS
	8 W	6 11 46	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	47	△	○	○	○	○	○	散	⑥	風 薄赤痒痛 顔赤荒 ミスドチョコF ハニーD マロンC ココナツC アップルP ダブル黒糖 Dポップ
	9 T	2 12 56	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	47	△	○	○	○	○	○	散	⑥	風 薄赤痒痛 顔赤荒 ミスドチョコF ハニーD ゴールデンC 米粉チョコあられ キムチ エンゼルクリーム フライドチキン
	10 T	4 12 56	—	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	47	△	○	○	○	○	○	散	④	風 薄赤痒痛 顔赤荒 草餅 苺④ 十勝チーズ キムチ ④④セロリ青梗菜サニーGS
	11 S	2 15 56	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 赤 傷	白	48	△	△	○	○	○	○	散	⑤	風 薄赤痒痛 多痒 ヒリ→1mm爪切 股膝裏湿疹 顔赤痒 マックテキサスバーガー ④④セロリ青梗菜サニーGS
	12 S	7 11 56	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	48	△	○	○	○	○	○	散	⑤	風 薄赤痒痛 顔赤荒 ミスドチョコF ハニーD マロンC ココナツC アップルP ダブル黒糖 Dポップ
	13 M	7 9 92	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	49	△	△	○	○	○	○	散	⑤	風 薄赤痒痛 顔赤荒 防カ剤、埃→腕指甲痒痒 ティラミス オーザック ④④セロリ青梗菜サニーGS 人参葉大根葉小松菜GS
	14 T	6 18 60	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	48	○	○	○	○	○	○	散	⑤	風 薄赤痒痛 顔赤荒 寝汗 ローソクロールケーキ オランダ煎餅 寿司 ④④セロリ青梗菜サニーGS 人参葉大根葉小松菜GS
	15 W	5 13 60	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	49	○	○	○	○	○	○	散	⑤	風 薄赤痒痛 顔赤荒 寝汗 マックメガマフィン ティラミス→顔赤 チーズケーキ 団子 川越③37度
	16 T	3 6 65	—	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	50	○	△	○	○	○	○	散	⑤	風 薄赤痒痛 顔赤荒 寝汗 牛鍋餅 ピザ きなこ揚④ バジル④ クリームどら焼 団子 ④④人参葉大根葉GS→顔赤 LGG
	17 F	1 9 56	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	50	×	×	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 顔赤痒痒 頭裏ジクジク←UNO FOG BAR 寝汗多 かりんとう 羊羹 団子 LGG 0時に火照る
	18 S	0 9 68	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 赤 傷	白	50	×	×	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 顔赤痒痒 多痒 ヒリ→0.5mm爪切 かりんとう 羊羹 スシロー モスチーズバーガー 結露
	19 S	-1 7 56	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	50	○	○	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 入浴剤:温泉めぐり→肩少 満州餃子 ホイコーロン 和菓子 ④ 結露
	20 M	2 16 56	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	50	△	△	○	○	○	○	散	⑤	風 薄赤痒痛 顔赤痒痒 満州餃子 ミスドチョコF ココナツC ハニーC ハニーD ④④④④人参葉大根葉小松菜GS
	21 T	3 9 65	慈3抑2径3	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤 腫	白	50	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 顔赤痒痒 十勝チーズ ④④④小松菜GS 鯖寿司→顔赤腫→翌日起床後は顔赤なし ④
	22 W	8 17 56	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤 腫	白	51	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 顔赤痒痒 食事なし散歩だけでも顔赤腫 ④④④大根葉GS
	23 T	5 12 50	—	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	白	51	○	○	○	○	○	○	散	④	風 薄赤痒痛 顔赤痒痒 栗餡団子 ピーナツクリーム④ キムチクッパ 餃子 野菜④ Fチキン ティラミス ポッキー 川越③37度
	24 F	1 12 56	慈3径3	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤 汁	割	51	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 ④④ドライチェリー人参葉GS→顔赤痒痒 ミルク 卵かけごはん→顔赤 遺赤外線ヒーター→左腕熱痒汁
	25 S	-4 6 46	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤 汁	割	50	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 耳上汁 卵かけおから→顔赤なし荒残りあり モンブラン ミルキー
♀	26 S	-5 8 46	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤 汁	割	50	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 耳上汁 顔赤 ④④ドライチェリー小松菜GS モンブラン ラスク 7up おはぎ
♀	27 M	-4 10 46	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤 汁	割	50	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 耳上汁 顔赤 ④④ドライチェリー小松菜GS チョコドーナツ 月餅 オレンジ④ 卵マヨ④
♀	28 T	-1 10 46	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤 汁	割	52	○	○	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 耳上汁 魚べい寿司→顔赤腫
♀	29 W	1 10 46	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤 汁	割	50	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 耳上汁 顔赤腫 モス塩バターチキン
♀	30 T	-2 4 46	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤 汁	割	50	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 顔赤痒痒 多痒 大阪王将餃子→身体痒 豆腐水羊羹
	31 F	0 10 46	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 赤 傷	割	50	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 多痒 膝裏傷痛 ツナマヨ大巻
1	1 S	0 10 46	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 赤 傷	割	50	○	○	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 膝裏傷痛 おせち 餅
	2 S	0 10 46	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 赤 傷	割	51	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 肩腕傷痛多痒 膝裏傷痛 おせち 餅 ホワイト餃子→顔赤身体痒 桃山
	3 M	-3 9 46	慈2径2	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 痛 赤 傷	割	51	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 肩腕傷痛多痒 膝裏傷痛 顔赤 おせち 餅 八間チーズ餡団子 くるみ餡団子 さつまいもブリッ
	4 T	-2 10 46	慈3径3	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	割	52	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 肩腕傷痛多痒 腰ガサ 顔赤荒 おせち 餅 ミスド 桃山 オムライス
	5 W	-6 11 46	慈3径3	頭 顔 首 指 甲 首 脇 腕 肘 肩 胸 腹 背 腰 尻 股 背 膝 髌 首	肩 痒 一 赤	割	52	△	△	○	○	○	○	散	—	風 薄赤痒痛 耳上汁 顔赤痒痒 餅 スシロー 最中 カステラ

生理 花粉 乾燥 4 4 1 7 3 0 4 1 2 1 1 0 1 0 5 0 0 7 0 0 犬散歩2km40分 ④:サイクリングkm ⑤:ウォーキングkm ⑥:コアラズM ⑦:整体 ⑧:風呂 シ:シャワー ⑨:温泉 ⑩:チャンポン ⑪:バター使用パン GS:グリーンスムージー LGG:タカシLGGヨーグルト

<p>漢方薬使用量</p> <p>電胆瀉肝湯(木通5 車前子3 沢瀉3 電胆1 当帰5 甘草1)(117包残)</p> <p>煎じ薬α(薏苡仁20 石膏60 紫根10 牡蠣10 竜骨10 蒲公英10)(残あり)</p> <p>涼血清營顆粒(山梔子0.75 大黄2 黄ごん3 牡丹皮3 地黄3 赤芍2)(残なし)</p> <p>白虎加人参湯(石膏15 梗米8 知母5 人参1.5 甘草2)(残なし)</p> <p>六味丸(地黄5 牡丹皮3 沢瀉3 茯苓3 山薬3 山薬真3)(残なし)</p> <p>乙字湯(柴胡5 黄ごん3 升麻1 大黄0.5 当帰6 甘草2)(残なし)</p> <p>加味逍遙散(柴胡3 山梔子2 薄荷1 茯苓3 牡丹皮2 芍薬3 蒼朮3 生姜1 当帰3 甘草1.5)(残なし)</p> <p>百濟散(百合根 北沙参 玉竹)(残あり)</p> <p>●抑肝散(柴胡2 釣藤鈎3 茯苓4 蒼朮4 当帰3 川芎3 甘草1.5)2包(58包残)</p> <p>●滋陰降火湯(黄柏1.5 麦門冬2.5 天門冬2.5 知母1.5 地黄2.5 芍薬2.5 陳皮2.5 当帰2.5 白朮3 甘草1.5)67包(40日分120包残)★</p> <p>当帰飲子(地黄4 芍薬3 薊芥1.5 防風3 当帰5 川芎3 黄耆1.5 何首烏2 しつ梨子3 甘草1.5)(45包残)</p> <p>●温経湯(麦門冬4 芍薬2 牡丹皮2 呉茱萸1 半夏4 桂皮2 生姜1 当帰3 川芎2 人参2 阿膠2 甘草2)67包(18日分36包残)★</p>	<p>外用薬使用量</p> <p>●プロトピック軟膏 3g(2本残)</p> <p>●キンダベート軟膏 2g(1本半残)★</p> <p>メサデルム軟膏(残なし)メサデルム軟膏1:プロトベ1(50g残)</p> <p>●マイザー軟膏1:プロトベ1 2g(30g残)マイザー軟膏1:プロトベ4 0.5g(残なし)</p> <p>●トプシム軟膏1:プロトベ1 3g(18g残)</p> <p>プロクトセディル軟膏(3本残)</p> <p>●ヒルドイドソフト軟膏 250g(残なし)★</p> <p>ヒルドイドローション(残なし)</p> <p>●ピーソフテンローション 200g(3本150g残)★</p> <p>グリーンスムージーGS: フルーツ数種+無農薬野菜(サニーレタス 無茎葉 水菜 セロリ 小松菜 青梗菜 根菜等)+紫蘇油</p> <p>①林檎 ②蜜柑 ③檸檬 ④苺 ⑤バナナ ⑥キウイ ⑦パイナップル ⑧マンゴー ⑨柿 ⑩梨 ⑪桃 ⑫柚子 ⑬ブルーベリー ⑭プルーン</p> <p>⑮アボカド ⑯蜂蜜</p>
<p>内服薬残量</p> <p>ペンタサ500(2錠2回 124錠使用 27日分108錠残★) ピオフェルミン(3錠2回 165錠使用 24日分147錠残★) アレロック(11錠使用7錠残)</p> <p>服用中サプリメント</p> <p>カルピスL92乳酸菌アレルケア</p> <p>使用中化粧品類</p> <p>歯磨粉:アセス 入浴剤:重曹系 洗浄剤、シャンプー:IVORY固形石鹸 ヘアトリートメント:ナチュラル海藻&ハーブエッセンス 殺菌消毒:シーブリーズ 保湿剤:プロトベ ファンデーション、チーク:メイバリン ピュアミネラルフェイスパウダー(SPF19) 日焼け止め:未使用</p>	<p>レミカット(14錠使用12錠残) エバステル(1錠残) セディール(40錠残)</p>